



Semaine du 15 au 19 Janvier 2024


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<u>Ceuf dur et dosette mayonnaise</u>	<u>Velouté de légumes</u>		<u>Boulgour à la provençale</u>	<u>Carottes râpées</u>
Plats Protidiques	<u>Jambon sauce napolitaine</u>	 <u>Crêpe au fromage</u>		 <u>Cordon bleu</u>	<u>Dos de colin sauce citron</u>
	<u>Repas sans viande : Rousties de légumes</u>			<u>Repas sans viande : Croustillant fromager</u>	
Accompagnements	<u>Haricots verts</u>	<u>Ratatouille</u>		<u>Pâtes</u>	<u>Epinards</u>
Fromage	<u>Camembert</u>	<u>Emmental</u>		<u>Galette St Michel</u>	<u>Petit suisse aux fruits</u>
Laitage					
Desserts	<u>Cocktail de fruits</u>	<u>Crème dessert caramel</u>		<u>Yaourt sucré</u>	<u>Couronne des Rois</u>

*Suggestion Convivio*

(\*) Plat contenant du porc

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs*

HVE: Haute Valeur Environnementale

 Viande Française (boeuf, porc, volaille)

 Produit local

 Produit de saison

 Produit végétarien

 Produit bio

PAIN Fourni par la boulangerie Au Fournil des Amis à YVETOT

(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)



Semaine du 22 au 26 Janvier 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<u>Salade basque</u>	<u>Betteraves vinaigrette</u>		<u>Médailillon de surimi mayonnaise</u>	<u>Carottes râpées</u>
Plats Protidiques	<u>Saucisses Knack</u>	<u>Emincé de volaille à l'aigre douce</u>		<u>Langue de bœuf sauce piquante</u>	<u>Beignets au calamar</u>
	<u>Repas sans viande : Tarte au fromage</u>	<u>Repas sans viande : Œufs dur sauce mornay</u>		<u>Repas sans viande : Gratin de pâtes ratatouille et fromage</u>	
Accompagnements	<u>Petits pois</u>	<u>Frites au four</u>		<u>Jardinière de légumes avec pommes de terre</u>	<u>Purée de pommes de terre</u>
Fromage	<u>Buchette de chèvre</u>	<u>Emmental</u>		<u>Pointe de Brie</u>	<u>Vache qui rit</u>
	Laitage				
Desserts	<u>Fruit</u>	<u>Purée de pomme, poire</u>		<u>Pêche au sirop</u>	<u>Crème dessert praliné</u>

*Suggestion Convivio*

Plat contenant du porc

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs*

HVE: Haute Valeur Environnementale

Viande Française (bœuf, porc, volaille)

Produit local

Produit de saison

Produit végétarien

Produit bio

PAIN Fourni par la boulangerie Au Fournil des Amis à YVETOT

*(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)*





Semaine du 29 Janvier au 02 Février 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<u>Œuf dur et dosette mayonnaise</u>	<u>Velouté de légumes</u>		<u>Salade suisse (salade, fromage, tomates)</u>	<u>Rosette tranchée</u>
					<u>Entrée sans viande : Céleri rémoulade</u>
Plats Protidiques	<u>Gnocchis de pommes de terre brunoise provençale et fromage râpé</u> <u>(plat complet)</u>	<u>Cassiolette de moules et poireaux à la crème</u>		 <u>Gratin savoyard</u> <u>(plat complet)</u>	<u>Pavé de poisson blanc sauce crustacé</u>
				<u>Repas sans viande : Gratin montagnard (plat complet végété)</u>	
Accompagnements		<u>Poêlée de légumes</u>			<u>Purée de brocolis</u>
Fromage Laitage	<u>Yaourt sucré</u>	<u>Fromage fondu</u>		<u>Petits suisses aux fruits</u>	<u>Yaourt sucré</u>
Desserts	<u>Fruit frais</u>	<u>Crème dessert vanille</u>		<u>Mousse chocolat au lait</u>	<u>Crêpe sucrée</u>

**Suggestion Convivio**

Plat contenant du porc

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs*

HVE: Haute Valeur Environnementale

Viande Française (bœuf, porc, volaille)

Produit local

Produit de saison

Produit végétarien

Produit bio

PAIN Fourni par la boulangerie Au Fournil des Amis à YVETOT

(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)



Semaine du 05 au 09 Février 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<u>Pommes de terre façon piémontaise</u>	<u>Velouté de tomates</u>		<u>Taboulé</u>	<u>Cervelas</u>
	<u>Entrée sans viande : Médaillon surimi mayonnaise</u>				<u>Entrée sans viande : Salade de riz aux légumes nature</u>
Plats Protidiques	<b>■ ■</b> <u>Rôti de dinde à l'estragon</u>	<u>Boulettes végétales sauce tomate</u>		<u>Cassoulet (plat complet)</u>	<u>Nugget's de blé ketchup</u>
	<u>Repas sans viande : Dos de colin sauce Safranée</u>			<u>Repas sans viande : Tarte aux légumes</u>	
Accompagnements	<u>Butternuts et carottes</u>	<u>Semoule</u>			<u>Choux fleurs persillés</u>
Fromage	<u>Camembert</u>	<u>Yaourt aux fruits</u>		<u>Petit Suisse sucré</u>	<u>Fromage fondu</u>
	Laitage				
Desserts	<u>Purée de pomme, poire</u>	<u>Galette Saint Michel (biscuit)</u>		<b>+</b> <u>Fruit de saison</u>	<u>Cake pépites de chocolat</u>

*Suggestion Convivio*

**(■)** Plat contenant du porc

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs*

**■ ■** HVE: Haute Valeur Environnementale

Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio





Semaine du 12 au 16 Février 2024

VACANCES ZONE C (SEMAINE1)					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<u>Salade de pommes de terre au pesto</u>	<u>Velouté de légumes</u>		<u>Carottes râpées</u>	<u>Pâté de campagne</u>
					Entrée sans viande : Carottes râpées
Plats Protidiques	<u>Salade de porc au caramel</u>	<u>Emincé de volaille, sauce tomate</u>		<u>Carbonara</u>	<u>Poisson meunière</u>
	<u>Repas sans viande : Tarte au fromage</u>	<u>Repas sans viande : Bouchée forestière</u>		<u>Repas sans viande : Nugget's de blé ketchup</u>	
Accompagnements	<u>Pommes rissolées</u>	<u>Haricots verts</u>		<u>Macaronis HVE</u>	<u>Purée de patate douce</u>
Fromage	<u>Yaourt sucré</u>	<u>Camembert</u>		<u>Edam</u>	<u>Petit suisse aux fruits</u>
	Laitage				
Desserts	<u>Madeleine</u>	<u>Crème dessert chocolat</u>		<u>Dessert lacté vanille</u>	<u>Flan napé caramel</u>

*Suggestion Convivio*

(\*) Plat contenant du porc

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs*

HVE: Haute Valeur Environnementale



Viande Française (boeuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio



Semaine du 19 au 23 Février 2024

VACANCES ZONE C (SEMAINE 2)					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<u>Œuf dur et dosette mayonnaise</u>	<u>Velouté de légumes</u>		<u>Carottes râpées</u>	<u>Salade du chef (salade, tomates, betteraves, maïs)</u>
Plats Protidiques	<u>Jambon HVE sauce Dijonnaise</u>	<u>Boulettes de bœuf au paprika</u>		<u>Escalope de volaille sauce chasseur</u>	<u>Parmentier de boudin noir</u>
	Repas sans viande : Rousties de légumes	Repas sans viande : Boulettes végétales stroganoff		Repas sans viande : Tarte à l'italienne	Repas sans viande : Œufs durs Florentine
Accompagnements	<u>Haricots verts</u>	<u>Frites au four</u>		<u>Petits pois carottes</u>	
Fromage	<u>Gouda</u>	<u>Fromage fondu</u>		<u>Fruit frais</u>	<u>Vache qui rit</u>
	Laitage				
Desserts	<u>Crème dessert ch<sup>+</sup>at</u>	<u>Yaourt aux fruits</u>		<u>Gaufrette Quadro</u>	<u>Eclair vanille</u>

Suggestion Convivio

(\*) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale

Viande Française (bœuf, porc, volaille)

Produit local

Produit de saison

Produit végétarien

Produit bio

PAIN Fourni par la boulangerie Au Fournil des Amis à YVETOT

(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)







Semaine du 11 au 15 Mars 2024



LISBON


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<u>Salami</u>	<u>Carottes râpées</u>		<u>Accras de morue</u>	<u>Pâté de campagne</u>
	Entrée sans viande : Betteraves				Entrée sans viande : Carottes râpées
Plats Protidiques	<u>Lasagnes bolognaises VBF</u> (plat complet)	<u>Escalope de volaille panée et ketchup</u>		<u>Boulettes de veau à la Portugaise</u>	<u>Nuggets de blé</u>
	Repas sans viande : Lasagnes ricotta épinards (plat complet)	Repas sans viande : Croustillant fromager		Repas sans viande : Boulettes de soja	
Accompagnements		<u>Printanière de légumes</u>		<u>Pommes de terre quartiers LOCAL</u>	<u>Purée de brocolis</u>
					
Fromage	<u>Rondelé</u>	<u>Emmental</u>		<u>Yaourt sucré</u>	<u>Fromage fondu</u>
	Laitage				
Desserts	<u>Fruit frais</u>	<u>Mousse chocolat au lait</u>		<u>Biscuit Petit Brun</u>	<u>Eclair au chocolat</u>
		Compote de pommes HVE			

*Suggestion Convivio*

(\*) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale

 Viande Française (boeuf, porc, volaille)

 Produit local

 Produit de saison

 Produit végétarien

 Produit bio

PAIN Fourni par la boulangerie Au Fournil des Amis à YVETOT

(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)